



Miteinander. Füreinander.
DIE NACHBARSCHAFT
 Nachbarschaftshaus Wannseebahn e.V.

Aktuelle Kursangebote

| Tag / Uhrzeit | Kursangebot | Info / Kontakt |
|---|--|--|
| Montags – Mittwochs 8:00 bis 8:30 Uhr | Bewegt in den Tag: Frühsport mit Christine | Info unter ☎ 811 40 11 |
| Montags 18:00 bis 19:30 Uhr | Inta – Meditation und Heilsames Singen | Info bei Frau Nölte ☎ 802 82 95 |
| Montags 19:45 – 20:45 Uhr | Heilgymnastik | Info bei Frau Widowski ☎ 811 40 11 |
| Dienstags 18:00 -19:30 Uhr | Hatha -Yoga | Info bei Frau Stanelle ☎ 0151 626 429 13 |
| Mittwochs 9:00 bis 10:30 Uhr | Yoga Light | Anmeldung und Info bei Frau Ramesh: natyam@aol.com |
| Mittwochs 19:45 – 20:45 Uhr | Feldenkrais | Anmeldung und Info bei Cassandra Hoffmann: hoffman.feldenkrais@gmail. com |
| Donnerstags 19:30 – 21:00 Uhr | Yoga Deep | Anmeldung und Info bei Frau Ramesh: natyam@aol.com |
| Freitag 9:30 – 10:30 Uhr | Qi Gong (ab dem 18.01.19) | Anmeldung bei Sandra Collins: sandra.collins@gmx.net |
| Freitags ab 16:00 Uhr | Nachbarschaftscafé (Bitte auf Aushänge achten! Findet nicht jeden Freitag statt!) | Info unter ☎ 811 40 11 |