



Miteinander. Füreinander.
DIE NACHBARSCHAFT
 Nachbarschaftshaus Wannseebahn e.V.

Aktuelle Kursangebote

Tag / Uhrzeit	Kursangebot	Info / Kontakt
Montags – Mittwochs 8:00 bis 8:30 Uhr	Bewegt in den Tag: Frühsport mit Christine	Info unter ☎ 811 40 11
Montags 18:00 bis 19:30 Uhr	Inta – Meditation und Heilsames Singen	Info bei Frau Nölte ☎ 802 82 95
Montags 19:45 – 20:45 Uhr	Heilgymnastik	Info bei Frau Widowski ☎ 811 40 11
Dienstags 18:00 -19:30 Uhr	Hatha -Yoga	Info bei Frau Stanelle ☎ 0151 626 429 13
Mittwochs 9:00 bis 10:30 Uhr	Yoga Light	Anmeldung und Info bei Frau Ramesh: natyam@aol.com
Mittwochs 19:45 – 20:45 Uhr	Feldenkrais	Anmeldung und Info bei Cassandra Hoffmann: hoffman.feldenkrais@gmail. com
Donnerstags 19:30 – 21:00 Uhr	Yoga Deep	Anmeldung und Info bei Frau Ramesh: natyam@aol.com
Freitag 9:30 – 10:30 Uhr	Qi Gong (ab dem 18.01.19)	Anmeldung bei Sandra Collins: sandra.collins@gmx.net
Freitags ab 16:00 Uhr	Nachbarschaftscafé (Bitte auf Aushänge achten! Findet nicht jeden Freitag statt!)	Info unter ☎ 811 40 11