



Miteinander. Füreinander.  
**DIE NACHBARSCHAFT**  
 Nachbarschaftshaus Wannseebahn e.V.

## Aktuelle Kursangebote

Tag / Uhrzeit	Kursangebot	Info / Kontakt
<b>Montags – Mittwochs</b> 8:00 bis 8:30 Uhr	<b>Bewegt in den Tag: Frühspport mit Christine</b>	Info unter ☎ 811 40 11
<b>Montags</b> 18:00 bis 19:30 Uhr	<b>Inta – Meditation und Heilsames Singen</b>	Info bei Frau Nölte ☎ 802 82 95
<b>Montags</b> 19:45 – 20:45 Uhr	<b>Heilgymnastik</b>	Info bei Frau Widowski ☎ 811 40 11
<b>Dienstags</b> 18:00 -19:30 Uhr	<b>Hatha -Yoga</b>	Info bei Frau Stanelle ☎ 0151 626 429 13
<b>Mittwochs</b> 9:00 bis 10:30 Uhr	<b>Yoga Light</b>	Anmeldung und Info bei Frau Ramesh: natyam@aol.com
<b>Mittwochs</b> 19:45 – 20:45 Uhr	<b>Feldenkrais</b>	Anmeldung und Info bei Cassandra Hoffmann: hoffman.feldenkrais@gmail. com
<b>Donnerstags</b> 19:30 – 21:00 Uhr	<b>Yoga Deep</b>	Anmeldung und Info bei Frau Ramesh: natyam@aol.com
<b>Freitag</b> 9:15 – 10:15 Uhr	<b>Qi Gong</b> (ab dem 18.01.19)	Anmeldung bei Sandra Collins: <a href="mailto:post@heilpraxis-collins.de">post@heilpraxis-collins.de</a> ☎ 0172 9039202
<b>freitags</b> ab 16:00 Uhr	<b>Nachbarschaftscafé</b> (Bitte auf Aushänge achten! Findet nicht jeden Freitag statt!)	Info unter ☎ 811 40 11