

# Aktuelle Kursangebote

Stand: 10. Januar 2019



Tag / Uhrzeit	Kursangebot	Info / Kontakt
<b>Montags – Mittwochs</b> 8:00 bis 8:30 Uhr	<b>Bewegt in den Tag: Frühspport mit Christine</b>	Info unter: 030 811 40 11
Montags 18:00 bis 19:30 Uhr	<b>Inta – Meditation und Heilsames Singen</b>	Info bei Frau Nölte: 030 802 82 95
Montags 19:45 – 20:45 Uhr	<b>Heilgymnastik</b>	Info bei Frau Widowski: 030 811 40 11
Dienstags 18:00 -19:30 Uhr	<b>Hatha -Yoga</b>	Info bei Frau Stanelle: 0151 626 429 13
Mittwochs 9:00 bis 10:30 Uhr	<b>Yoga Light</b>	Anmeldung und Info bei Frau Ramesh: natyam@aol.com
Mittwochs 19:45 – 20:45 Uhr	<b>Feldenkrais</b>	Anmeldung und Info bei Cassandra Hoffmann: hoffman.feldenkrais@gmail.com
Donnerstags 17:30 bis 18:30 Uhr	<b>Gitarrenkurs für Anfänger</b> <i>(ab dem 14.02.19)</i>	Anmeldung und Info: <a href="mailto:gela@wsba.de">gela@wsba.de</a> 030 8114011
Donnerstags 19:30 – 21:00 Uhr	<b>Yoga Deep</b>	Anmeldung und Info bei Frau Ramesh: natyam@aol.com
Freitag 9:15 – 10:15 Uhr	<b>Qi Gong</b> <i>(ab dem 18.01.19)</i>	Anmeldung bei Sandra Collins: <a href="mailto:post@heilpraxis-collins.de">post@heilpraxis-collins.de</a> 0172 9039202
Freitags: 16:00 bis 19:00 Uhr	<b>Nachbarschaftscafé</b> <i>(findet nicht wöchentlich statt- bitte auf Aushänge achten)</i>	Info: 030 8114011