

Aktuelle Kursangebote

Stand: 10. Januar 2020



Tag / Uhrzeit	Kursangebot	Info / Kontakt
Montags – Mittwochs 8:00 bis 8:30 Uhr	Bewegt in den Tag: Frühspport mit Christine	Info unter: 030 811 40 11
Montags 18:00 bis 19:30 Uhr	Inta – Meditation und Heilsames Singen	Info bei Frau Nölte: 030 802 82 95
Montags 19:45 – 20:45 Uhr	Heilgymnastik	Info bei Frau Widowski: 030 811 40 11
Dienstags 9:00 -10:30 Uhr	Yoga Light (pausiert bis März)	Anmeldung und Info bei Frau Ramesh: natyam@aol.com
Dienstags 17:00 – 21:00 Uhr	Miteinander. Füreinander. „Open House“	dienstag@wsba.de 030 811 40 11
Mittwochs 19:45 – 20:45 Uhr	Feldenkrais	Anmeldung und Info bei Cassandra Hoffmann: hoffman.feldenkrais@gmail.com
Donnerstags 17:00 - 18:30 Uhr	Gitarrenkurs für Anfänger 1. Gruppe: 17:00 bis 17:45 Uhr 2. Gruppe: 17:45 bis 18:30 Uhr	Info: gela@wsba.de 030 8114011
Donnerstags 19:30 – 21:00 Uhr	Yoga Deep	Anmeldung und Info bei Frau Ramesh: natyam@aol.com
Freitags 16:00 - 19:00 Uhr	Nachbarschaftscafé (findet nicht wöchentlich statt- bitte auf Aushänge achten)	Info: 030 8114011