

Aktuelle Kursangebote // September 2021 //

Corona bedingte Änderungen bitte bei den jeweiligen Kursanbieter*innen erfragen.

Tag / Uhrzeit	Kursangebot	Info / Kontakt
Montags – Mittwochs 8:00 bis 8:30 Uhr	Bewegt in den Tag: Frühsport mit Christine	Info unter: 030 811 40 11 Keine Anmeldung erforderlich
Montags 18:00 bis 19:30 Uhr	Inta – Meditation und Heilsames Singen <i>Dieses Angebot findet bis auf Weiteres in den Privaträumen der Kursanbieterin in Zdf. statt.</i>	Anmeldung und Info: Frau Nölte 030 802 82 95
Montags 19:45 – 20:45 Uhr	Heilgymnastik	Anmeldung und Info: Frau Widowski: 030 811 40 11
Dienstags 17:00 -21:00 Uhr	Miteinander. Füreinander. "Open House" Das Haus steht für Ideen zur Verfügung	Info unter: miteinander@wsba.de
Mittwochs 9:00 bis 10:30 Uhr	Yoga Light	Anmeldung und Info: Frau Ramesh natyam@aol.com
Mittwochs 18:30 – 20:45 Uhr	Feldenkrais (2 Kurse)	Anmeldung und Info: Cassandra Hoffman hoffman.feldenkrais@gmail.com
Donnerstags 17:30 – 19:00 Uhr	Gitarrenkurs für Anfänger	Anmeldung und Info: Michael Hackenberger michael.hackenberger@gmx.de
Donnerstags 19:30 – 21:00 Uhr	Yoga Deep	Anmeldung und Info: bei Frau Ramesh natyam@aol.com
Freitags Gruppe 1: 10:00 bis 11:00 Uhr Gruppe 2: 11:00 - 12:00 Uhr	Senioren-Sport	Anmeldung und Info: Patrick Pantazescu ppantazescu@gmail.com 0177 406 44 87